

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 204»
М.Н. Подколзина
Приказ № 0-01/2021 от 23 августа 2021 г.



**План мероприятий
по профилактике профессиональных выгораний
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Семинар – практикум «Саморегуляция как средство профилактики выгорания»	Октябрь	Педагог - психолог
2	Тренинг «Коммуникативная компетентность педагога»	Ноябрь	Педагог - психолог
3	Тренинг «Целеполагание»	Декабрь	Педагог - психолог
4	Консультация «Эффективное планирование времени»	Январь	Педагог - психолог
5	Тренинг «Тайм – менеджмент»	Февраль	Педагог - психолог
6	Тренинг «Об этом я подумаю завтра»	Март	Педагог - психолог
7	Тренинг «Люби себя»	Апрель	Педагог - психолог
8	Памятка «Комплекс упражнений для саморегуляции»	Май	Педагог - психолог