

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 204»

М.Н. Подколзина

Приказ № 02-03/794 от «31» августа 2020 г.



**План мероприятий
по профилактике профессиональных выгораний
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Семинар - практикум «Профессиональное выгорание педагога: причины, коррекция и профилактика»	Октябрь	Педагог - психолог
2	Тренинг «Самооценка и уровень притязаний»	Ноябрь	Педагог - психолог
3	Консультация «Как избежать профессионального выгорания»	Декабрь	Педагог - психолог
4	Тренинг «Конструктивное поведение в конфликтах»	Январь	Педагог - психолог
5	Тренинг «Совести-то у меня вагон, а вот времени нету»	Февраль	Педагог - психолог
6	Психологическая гостиная «Призвание – педагог»	Март	Педагог - психолог
7	Семинар-тренинг «Навстречу здоровью»	Апрель	Педагог - психолог
8	Памятка «Дыхательная гимнастика»	Май	Педагог - психолог