

Карантин: Чем занять ребенка дома?

**Подготовила: старший воспитатель
Уханова О.В.**

Сейчас многие семьи вынуждены сидеть на карантине, и много времени проводить вместе дома. Карантин в школах, садах, развлекательные центры тоже закрыты, и вообще на улицу выходить не рекомендуется. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома? Предлагаем несколько идей для карантинных будней, которые можно реализовать в пределах дома/квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

Несколько советов родителям:

1. Не паникуйте. Несмотря на обилие информации от СМИ, различных ученых и врачей, соседей и людей в очереди в магазине, старайтесь не поддаваться панике. Паника — вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срывать на своих близких.
2. Постарайтесь действительно самоизолироваться. Без особой надобности не выходите из дома. Перед вынужденным походом в магазин или аптеку, составьте список продуктов и лекарств, которые вам нужно купить. Так вы ничего не забудете, и вам не придется ходить в магазин несколько раз подряд. Также есть много сервисов по доставке продуктов и еды из магазинов, ресторанов и кафе. Например, сервис Яндекс.Еда. Устраивайте себе разгрузочные дни.
3. Составьте распорядок дня и повесьте его на холодильник. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.
4. Если мысли не дают покоя, занимайтесь уборкой квартиры или физкультурой, и обязательно проветривайте помещения. Гуляйте только в малолюдных местах, где вокруг вас с детьми никого нет.
5. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

1. **Раскраски.** Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки. Предлагаем небольшую подборку раскрасок с героями мультфильмов, которые так любимы детьми.

2. **Лепка из пластилина, глины, соленого теста.** Детям постарше можно включать пошаговые онлайн-уроки лепки из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки. **Рецепт соленого теста** прост: мука высшего сорта и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.

3. **Поделки** из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная

бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется.



4. **Домашний кукольный театр.** Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Можно сделать и более сложную конструкцию из коробки. Со шторками из ткани. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком/чаем и печеньками, которые можно посетить в антракте, и раздающие автограф актеры.

5. **Раскопки.** Игра все с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Малыш должен отыскивать, доставать и называть их.



6. **Пазлы.** Малышам предложите крупные пазлы из малого количества деталей, детям постарше — от 100 деталей и выше. Такое занятие может увлечь всех членов семьи и не на 1 день! Ведь даже многие взрослые любят собирать картины из кусочков.

7. **Домик из одеял.** Дети обожают строить себе личный домик из одеял, даже если имеется своя собственная комната. Помогите ребенку со строительством, и на несколько часов он сам себя займет играми в личном маленьком домике. Можно провести в домик настольную лампу. Используйте стулья, кресла, пледы и покрывала.

8. **Поиск клада.** Спрячьте по дому различные вкусняшки. Затем составьте записки с загадками. Разгадывая каждую загадку, ребенок сможет узнать, где лежит следующая. Пока не доберется до главного приза! Если детей несколько, можно устроить несколько квестов и посоревноваться — кто быстрее.

9. **Создание слайма.** В интернете есть огромное количество рецептов для слаймов из тех ингредиентов, которые можно найти дома. Поэкспериментируйте со своим ребенком. Занятие на час точно!



10. **Поделки из цветного риса.** Очень веселая и увлекательная игра, которая понравится, как совсем малышам, так и деткам постарше.

Для игры вам понадобится: рис; пищевые красители; уксус; полиэтиленовый пакет; бумага; клей.

Для начала нужно сделать цветной рис. Для этого рис разделите на несколько кучек (в зависимости от того, сколько цветов вы планируете сделать). В пакет положите рис, добавьте уксус и пищевой краситель, плотно его завяжите и промассируйте, чтобы весь рис прокрасился. Повторите процедуру с каждым цветом. Выложите рис на ровную поверхность и дайте высохнуть. С помощью цветного риса и клея сделайте аппликацию на бумаге.



11. **Съедобный пластилин.** Теперь вам не нужно волноваться по поводу того, что ребенок захочет съесть свою поделку из пластилина. Чадо смело сможет лепить любые фигурки, а затем без опасения отправлять их в рот.

Чтобы приготовить съедобный пластилин, возьмите: сливки 33% — 1 ст. л.; сливочное масло — 100 г; сахарная пудра — 4 стакана; пищевой краситель.

Сливочное масло комнатной температуры и сливки взбейте. Затем постепенно взбивая, вводите сахарную пудру. У вас должна получиться тягучая плотная масса, похожая на пластилин. Разделите получившуюся массу на несколько частей. В каждую добавьте по несколько капель пищевого красителя и вымешайте до получения однородного цвета. Пластилин готов! Теперь ваш ребенок смело может лепить цветочек, динозаврика или домик, который потом без опасения можно съесть.



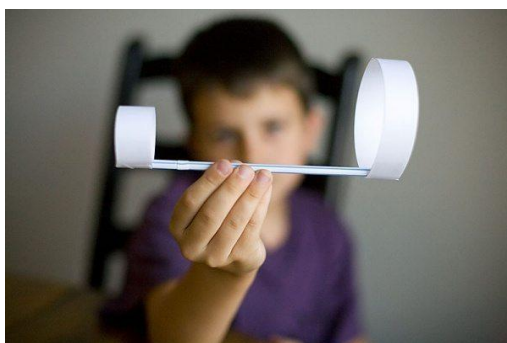
12. Искусственный снег. Если на улицу выходить нельзя или зима не радует снежком, а слепить снеговика очень хочется, то выход есть! Можно сделать это дома, приготовив искусственный снег.

Для этого вам понадобится: крахмал – 2 стакана; пена для бритья – ½ банки.

Все очень просто: выдавите пену для бритья в большую миску или тазик, а затем аккуратно вмешайте в нее крахмал. У вас должна получиться рыхлая, но довольно липкая масса, просто как настоящий снег. Теперь вы можете играть с ребенком в снежки или слепить небольшую копию настоящего снеговика.



13. Самолет из соломинки. Возьмите плотную бумагу и сделайте из нее три полоски размером 2,5 см в ширину и 13 см в длину. С помощью скотча склейте две из этих полосок вместе, замкнув их в круг. Из третьей тоже сделайте круг. Один конец соломинки поместите внутрь маленького круга, другой – большого и закрепите их скотчем. Такой самолет летает лучше обычного.



14. **Неординарный теннис.** Альтернативой обычному теннису может стать соревнование с использованием одноразовых тарелок, палочек от мороженого и воздушного шара.



15. **Башни.** Пластиковые стаканчики можно использовать для постройки башен.



16. **Дартс на полу.** Наклейте на пол изоленту и поиграйте в напольный дартс.



17. **Поиграйте в настоящие «Звездные войны».** Устройте «Звездные войны»! Никто не пострадает, ведь мечи сделаны из воздушных шариков. Для подсветки вам понадобятся светодиодные фонарики, а для рукоятки — рулон от туалетной бумаги.

