



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 204»
М. Н. Подколзина

**МДОУ «Детский сад № 204»
Режим дня (холодный период)
на 2023-2024 учебный год**

| Вид деятельности | Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет) | Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) | Младшая группа (с 3 до 4 лет) | Средняя группа (с 4 до 5 лет) | Старшая группа (с 5 до 6 лет) | Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) |
|--|---|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|
| Утренний прием детей (на воздухе), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7:00 - 8:15 | 7:00 - 8:20 | 7:00 - 8:20 | 7:00 - 8:15 | 7:00 - 8:20 | 7:00 - 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:15 - 8:40 | 8:15 - 8:40 | 8:15 - 8:40 | 8:15 - 8:40 | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 |
| Утренний круг (дошкольные группы), игры, самостоятельная деятельность детей | 8:40 - 9:00 | 8:40 - 9:00 | 8:40 - 9:00 | 8:40 - 9:00 | 8:40 - 9:00 | 8:40 - 9:00 |
| Занятия | 9:00 - 9:10 9:20 - 9:30 (по подгруппам) | 9:00 - 9:10 9:20 - 9:30 (по подгруппам) | 9:00 - 9:15 9:25 - 9:40 | 9:00 - 9:20 9:30 - 9:50 | 9:00 - 9:25 9:35 - 10:00 | 9:00 - 9:30 9:40 - 10:10 10:20 - 10:50 10:50 - 11:05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами | 9:30 - 9:50 | 9:30 - 9:50 | 9:40 - 10:00 | 9:50 - 10:00 | 10:00 - 10:10 | 10:00 - 10:10 |
| Второй завтрак | 9:50 - 10:00 | 9:50 - 10:00 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:10 - 10:20 | 10:10 - 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:00 - 11:30 | 10:00 - 11:30 | 10:10 - 11:55 | 10:10 - 12:15 | 10:20 - 12:20 | 11:05 - 12:25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30 - 11:50 | 11:30 - 11:50 | 11:55 - 12:20 | 12:15 - 12:25 | 12:20 - 12:30 | 12:25 - 12:35 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:50 - 12:30 | 11:50 - 12:30 | 12:20 - 13:00 | 12:25 - 13:00 | 12:30 - 13:00 | 12:35 - 13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 - 15:30 | 12:30 - 15:30 | 13:00 - 15:30 | 13:00 - 15:30 | 13:00 - 15:30 | 13:00 - 15:30 |
| Подъём: воздушные и водные процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30 - 15:40 | 15:30 - 15:40 | 15:30 - 15:50 | 15:30 - 15:50 | 15:30 - 15:50 | 15:30 - 15:50 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, игры, занятия со специалистами | 15:40 - 16:15 | 15:40 - 16:15 | 15:50 - 16:20 | 15:50 - 16:20 | 15:50 - 16:25 | 15:50 - 16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:15 - 16:40 | 16:15 - 16:40 | 16:20 - 16:50 | 16:20 - 16:50 | 16:25 - 16:50 | 16:30 - 16:50 |
| Вечерний круг (дошкольные группы), прогулка, уход детей домой | 16:40 - 19:00 | 16:40 - 19:00 | 16:50 - 19:00 | 16:45 - 19:00 | 16:50 - 19:00 | 16:50 - 19:00 |